

# ပါးဆူညါ

## GO FORWARD

ပျာကညီဘျာထံခဝုရှာ်အတိပရာ

ယွာဝံးဘၣ်ပီမိၤရှုနကိး  
ထီၣ်ယၢဘၣ်မနုၤလၢနံ.  
ဝံးဘၣ်ပျာအံၣ်စၢလးစိ  
ဒိသိးကလံၤတၢ်ဆူညါ  
တက့ၢ်. ၂၆.၁၄.၁၅.

လိယျာ ၂၀၂၁





# ပျာကဗျာကျာထံခဝဂ္ဂျာန် ၂၀၂၁ နှင့် တက်တီၤထူ

## လာထီၣ်ပျဲထီၣ်လာ ခရံၣ်အတၢ်မၤထူၣ်ဖျဲးအပူၤ

ယိၤ ၈:၃၁-၃၆, ရီၤမ့ၤ ၈:၃၇-၃၉, ၂တံၤ ၄:၇-၈, ယရှါ ၆:၁-၃

# ဒဲးဒဲးထၢၣ်တၢ်ကျဲး

ကစၢ်ယွၤဆုၤပုၤတနံၤတသီ, တနွံတလါ, တနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်, ပတုၤယီၤဆူ (၂၀၂၁)နံၣ်, လါယူၤ အပူၤလံ, တၢ်မၤအသးလာ မုၢ်မဆါတနံၤအံၤ ဒ်လဲၣ် ဂုၤ ဘၣ်ဆၣ်, ယွၤအဘျးအဖီၣ်လာပဂီၢ် ပဂံၢ်ထီၣ်တ လၢကတၢ်တၢ်ဘၣ်. မုၢ်အဘျးအဖီၣ်, အသးတတူၢ် ပုၤဘၣ်အယီ, ပထံၣ်ဘၣ်အဘျးအဖီၣ်အသီအိၣ်လာ ပဂီၢ်လီၤ.



ဒ်ဟံးသးအိၣ်အဖီၣ်အလံအသးန့ၣ် ယွၤသးအိၣ်ပုၤလာအပျံၤအီၤလီၤ. ဆၢကတီၢ်ခဲအံၤ တၢ်မၤပျံၤမၤဖုးပုၤ လၢတၢ်အါမံၤဘၣ်ဆၣ်, ပဘၣ်ပျံၤဒုၣ်ယွၤ, စူၢ်ယွၤန့ၣ်ယွၤ ကၢ်ကၢ်ကျၢၤကျၢၤန့ၣ်လီၤ. လါယူၤအဆၢကတီၢ်အံၤ ဒ် ညီၣ်န့ၣ်အသး မုၢ်ဝဲဒုၣ် ပုၤမၤလိတၢ်ဖိတဖၣ် မၤလိတၢ်ပျဲဒီးတၢ်သးခု တၢ်ခုၣ်တၢ်မုၢ်, ပုၤထူၣ်ဖိတဖၣ် အတၢ်မၤအါ လၢတၢ်သ့ၣ်လီၤဘုဟုန့ၣ်လီၤ. တၢ်စူၤခါအဆၢကတီၢ် မူဒိၣ်ထံအါစူၤလီၤ ပုၤဝဲဒီးယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂုၤလီၤ. ဘၣ်ဆၣ်တ နံၤအံၤ တၢ်ဆိၣ်ဂုၤလာပကံၢ်ထီၣ်အီၤ ကကီၤလာပဂီၢ်လီၤ.



(ရီၤမ့ၤ ၁၂:၁၂) “လာတၢ်မုၢ်လၢ်အပူၤန့ၣ် သးခုတက့ၢ်. လၢတၢ်နးတၢ်ဖီၣ်အပူၤန့ၣ် ဝံသးစူၤတက့ၢ်.”

ဆၢဂုၤဘၣ်ပုၤဖးလဲၤဆူညါမဲးကစံးကိးဂၤ သုကသးခုလၢ တၢ်မုၢ်လၢ်အပူၤ, တၢ်ကီၤတၢ်နးအိၣ်ဝဲ ဘၣ်ဆၣ် ဝံသးစူၤတက့ၢ်. ယွၤကမၤပုၤက့ၤသုဒီးတၢ်ဆိၣ်ဂုၤဆိၣ်ဝါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

လါယူၤအံၤအပူၤ ဖိသၣ်မုၢ်နံၤ, ဟံမုၢ်နံၤ, သရၣ်သမါ မုၢ်နံၤ, မုၢ်နံၤလီၤဆီတဖၣ်အိၣ်အသး, သးအိၣ်ဆုၤယီၤတၢ်ဆၢ ဂုၤဆၢဝါဆူ ဖိသၣ်တဖၣ်, ဟံတဖၣ် ဒီးသရၣ်သမါတဖၣ်အအိၣ် လၢ, မံယွၤကဆိၣ်ဂုၤသု, သုကဒီးန့ၣ်သးအတၢ်ထူးတၢ်တီၤလၢ ယွၤပဟံကစၢ်ယွၤအအိၣ်အလၢအပျဲတက့ၢ်.





# နိဗ္ဗိတိတော်ကွေး

တော်ဆူးတော်ဆါလအမ္မာ Covid-19 ဦး ထံကော်တော်ဟူးတော်ဂဲအလပီသွန်တဖန် မှာဒူးအိန်ထိန်တော်ပျံတော်ဖူး, တော်ကော်တော်ဂီ, တော်ဘန်ယိန်ဘန်ဘီ ဦးဟဲဆိန်သန်းပုလကွဲအါဘိ ဘန်ဆန် ပတုယီကဒီးဆူ (၂၀၂၁)နိဗ္ဗိ, လါယူအပူ ပဲဒီးတော်ဆိန်ဂုဆိန်ဝါ လာပဂ်ထိန်ဒူးထိန်တလက်ဘန်တဖန်အယိ အလီအိန်လာပကဘန်စံးဘျူးစံးထိန်ပတြာကွေကစာယွ အဘျူးအဖိုင်နိဗ္ဗိလီ.

ဆာကတော်လအပူကွိုင်တဖန် မှာတုယီလါယူထိန်လဲနိဗ္ဗိ တော်ဆိန်လဲမလဲအကွိုင်သွန်တဖန် ဘန်တော်စးထိန်ကွေအီအယိ, ကိုဖိမုန်ခွါတဖန်, သူဉ်ဟူးသးဂဲဒီးသူဉ်ဖုံသးညီလာတော်မလဲနိဗ္ဗိအသီဂီနိဗ္ဗိလီ. တနိဗ္ဗိအံ ပထံကော်တော်အိန်သး ပသွန်ညါဝဲ ပုအိန်တနီ လာ မာနုဆိန်ခံပုဒ်သီး ပကထိန်ကို ဘန်ဆန် ပုအိန်တနီ ဟုဉ်ကူဉ်နိဗ္ဗိကွဲဝဲလာ ပသုတထိန်ဒီးကိုတဂုနိဗ္ဗိလီ. မှာ "တော်တ" ဖးဒိန်တမံ လာမိာ်ပီဒီး ဖိဒိဗိသန်တဖန် ကဘန်ဟဲဖး, ယုထာ, ဆာတော်ဝဲနိဗ္ဗိလီ.

လါယူ(၂)နိဗ္ဗိတန့် မှာဖိသန်အမုနဲနိဗ္ဗိလီ. လာမုနဲဒ်သီးအံအဆာကတော် ပသွန်ညါဘန်လာ ဖိဒိဗိသန်အါဂါ ဒီဖျိတော်ဒူးတော် ယအယိ တမလဲမဒီးဘန်တော်ဘန်, ဘန်ယုာ်မုဟးဖျိးလာ ဒိဒိန်ပုာ်လင်ကျါ လာသးသမူအတော်ပူဖျိးအဂီနိဗ္ဗိလီ.

လါယူ(၃)နိဗ္ဗိတန့် မှာမုတနံ လာပာ်သွန်တဖန် ကဘန်သးခုဝဲလာ "ပာ်မုနဲ" တော်ရုဉ်တော်ကျဲအဆာကတော် ဘန်ဆန်, ဒီဖျိ ထံကော်အတော်ဟူးတော်ဂဲအယိ ပသွန်ညါဘန်လာ ဆာကတော်ခဲအံ ပါအါဂါဘန်အိန်လာ တော်ပျံတော်ဖူး, တော်ကော်တော်ဂီဒီး တော်ဘန်ယိန် ဘန်ဘီအါမး လာဟံဉ်ဖိယိဖိ နုဉ်ဖိထာဖိတဖန် အတော်အိန်တော်အီ, အတော်အိန်တော်ဆိးဒီး အတော်ဘိန်တော်ဘာအဂီနိဗ္ဗိလီ.

လါယူ(၄)နိဗ္ဗိတန့် မှာသရဉ်သမါအမုနဲနိဗ္ဗိလီ. ဆာကတော်လအပူကွိုင်သွန်တဖန် ဘန်တော်သူးကျဲဒါခဲစး ဆူတော်အိန်ဖိုင် တဖန် လာတော်ဟုဉ်ဂံဟုဉ်ဘါဒီး တုအိန်ဘန်ထွဲလိာ်သးအဂီနိဗ္ဗိလီ. ဘန်ဆန် တနိဗ္ဗိညါအံ ပသွန်ညါဘန်လာ ပသရဉ်သမါတနီ ဘန်ယုာ် မုဟးဖျိးလာကျိချဲဖျိဉ်သန်အကျါ, အိန်ဒီးတော်ကွိုင်ဆာဉ်မာ်အကလုာ်ကလုာ် လာတော်အံထွဲကွိုင်ထွဲဖိလံတော်အိန်ဖိုင်ဖိသွန်တဖန်အဂီနိဗ္ဗိလီ.

တော်လဲဒီဖျိဒ်သီးအံတဖန်, မှာတော်လအပူတမာမုာ်လိာ်ဒီးသးအိန်လဲဒီဖျိအီဘန်ဆန်, တနံအံ ပထံပကီဒီးပတော်အိန်ဖိုင်သွန် တဖန် ဘန်လဲဒီဖျိဒီးကွိုင်ဆာဉ်မာ်သကီးအီနိဗ္ဗိလီ. ဘန်မနုအယိ ပဘန်လဲဒီဖျိကွိုင်ဆာဉ်မာ် တော်ကော်ခဲ ဒ်သီးအံသွန်တဖန်လဲနိဗ္ဗိ ခဲအံပနုာ်ပဂ်အီမုာ်တသ့ဘန်ဆန်, ကစာယွကလုာ်ကထိစံးဘန်ပု "ယွမကယာ်တော်ခဲလက်အိန်ဒီးအယံအလဲလအကတော်အိန်ဝဲ, ဒီးဟ် တော်အထုအယိာ်လအသးကော်ပူ, ဘန်ဆန်တော်လအယွမာဝဲလအအိန်ထံးပဂ်လအကတော်နိဗ္ဗိ ပုကညီအနုာ်တပဂ်ဘန်ဝဲနိဗ္ဗိတဂါဘန်."

ထဲတမံ ပဝဲဖိလံပျိာ်ဘိန်တဖန် လာတော်လဲဒီဖျိအကီအခဲအပူ ပကယုထိန်နုာ်ယွတော်ဘန်သးအကျဲ, ပကသမံသမီးကွိုင်ထံ လဲကပတော်စိုာ်တော်နိဗ္ဗိဒီး အိန်ဂါဆိးကျဲလအတော်နုာ်ယွအပူနိဗ္ဗိတကွိုင်. မဲပကဂ်လဲသကီး တော်နုာ်အတော်ထုကဖိုင်အါအါ လာပထံပကီ အဂီ, ပုကလုာ်အဂီဒီး ပဒီပုာ်ဝဲလအဘန်ယုာ်မုဟးဖျိး ဒီဖျိတော်ဒူးတော်ယတဖန်အဂီနိဗ္ဗိတကွိုင်. ယွပကစာကမတော်အိန်တဖန်လာပဂီ ဒီးပကသးခုဘန်လအအယိသပုာ်ကတော်နိဗ္ဗိလီ.

သရဉ်ဒိန်ယွဒူးမု  
နိဗ္ဗိ  
ပုကညီဘျာထံခဝုရဉ်



# တၢ်ပၤစုသရၣ်ကပီၤဆှံ

(၄.၄.၂၀၂၁)နံၤ, ဂီၤ(၈:၀၀)န့ၣ်ရံၣ်, ဆှံတံၤခရိတ်တၢ်အိၣ်ဖျိၣ်, ကီၢ်ဆိထံး အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံစုသရၣ်, သရၣ်ကပီၤဆှံန့ၣ်လီၤ. တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျီအံၤ ပုၤဟၢၤလီၤဆှံနီၤမ့ၢ်သရၣ်ဒိၣ်ကီၢ်လ့ၣ်, ပုၤစံၣ်တဲၤတဲၤလီၤတၢ်မ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ဝါဝါဒ့ၢ် န့ၣ်လီၤ.

ဖဲတၢ်ဟံစုကတီၢ် သရၣ်ဒိၣ်တဖၣ်လၢဟံထီၣ်စုလၢသရၣ်ဒီးဟံစုအိၣ်လီၤမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်စီၤဘဲကဲမဲလ့, သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ဝါဝါဒ့ၢ်, သရၣ်ဒိၣ်ဝါမိၣ်, သရၣ်ဒိၣ်စီၤကျဲၣ်, သရၣ်ဒိၣ်ပျီၣ်ထု, သရၣ်ဒိၣ်ဆာထံၣ်ဒီး သရၣ်ဒိၣ်ဟူဆၢ န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟံစုကတီၢ် သရၣ်ဒိၣ်သီၣ်ဂီၢ်မ့ၢ် ဘါထုကဖၣ်, ပုၤကတီၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတၢ်အိၣ်ဖျိၣ်မ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်က့ၤဖး, ပုၤဟံးစုကတီၢ်ဒီးဒီးလီၤထီၣ်ကီၢ်လီၤမ့ၢ်သရၣ်ဒိၣ်ဝုလ်ယာၣ်စါ, ပုၤဟ့ၣ်လီၤလီၤအုၣ်သးဒီးကတီၢ်တၢ်လီၤသရၣ်ဒိၣ်အသီမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်လၢဂီၢ်ပျီၣ်န့ၣ်လီၤ.



ပုၤကတီၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါသရၣ်ဒိၣ်အသီမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်ဒီးကထာၣ်ထံဖိနံၤ ဒီးပုၤဘါထုကဖၣ်အလၢအပဲၤမ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်ဝါမိၣ်, တၢ်မၤလၢကပီၤအဆၢကတီၢ်န့ၢ်ဟ့ၣ်ဘၣ်တၢ်သးဝံၣ်လၢ သရၣ်ကန့ၣ်လံးစ့ဒီးသရၣ်အဲၣ်ကလုာ်န့ၣ်လီၤ. သးဝံၣ်ပျီၣ်တၢ်ဝံၤ လၢခံကတၢ် သရၣ်ဒိၣ်အသီ သရၣ်ဒိၣ်ကပီၤဆှံ ဆိၣ်ဂ့ၤပျီၣ်က့ၤတၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျီအံၤ သရၣ်အဂ့ၤအဂၤလၢမၤသကိးတၢ်မ့ၢ် သရၣ်ဒိၣ်အံၣ်မဲန့ၣ်ယာၣ်, သရၣ်ဒိၣ်ကဒါရၤ, သရၣ်ဒိၣ်သးဇုၢ်, သရၣ်ဒိၣ်ကီၢ်ထွ ဒီးသရၣ်ဂ့ၤဂ့ၤန့ၢ်မူ (ကီၢ်ဆိထံးသရၣ်သမါဝဲၤကျိၤန့ၣ်ရံၣ်) တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံစုဝံၤ အိၣ်ဒီးတၢ်ဒီးဘျာထံဒီး တၢ်သ့ၣ်နီၣ်ကစၢ်ခရိတ်တၢ်အိၣ်ဘူၣ်စိဆှံအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

## တၢ်ဘျီဘၣ်တုၤ



- လဲၤဆူညါမဲးကစံ လါမုၤ, ကဘျီးပၤ(၅) တၢ်ဟံစုသရၣ်ခ့ၣ်မိၣ်ထီ, တၢ်ကစီၣ်အပူၤ
  - ▶ သရၣ်ဒိၣ်ဆၣ်ပဲၤထု အလီၤန့ၣ် ဝံးသးစူၤဘျီးဘၣ်က့ၤလၢ သရၣ်ဒိၣ်ဆၣ်ပဲၤမူတက့ၢ်.
  - ▶ သရၣ်ဒိၣ်ဟံထီၣ်စုတဖၣ် လၢသရၣ်ဒီးဟံစုအိၣ်လီၤ ဟံဖျါဘၣ်နွံၤအသီ ဘျီးဘၣ်က့ၤထဲယုၤတက့ၢ်.
- သရၣ်ဒိၣ်ထူစီၣ်ရံၣ်, သရၣ်ဒိၣ်ဆၣ်ပဲၤမူ, သရၣ်ဒိၣ်ယဲထံးအိ, သရၣ်ဒိၣ်စံလၢ, သရၣ်ဒိၣ် အဲဒစၢး ဒီးသရၣ်ဒိၣ်ကီၢ်အ့မိၣ်န့ၣ်လီၤ.



# သရော်ဒိန်စွန်အုဒီးသရော်မုန်ဒီရသံဉ်တၢ်ဖျိတူ

သရော်ဒိန်စွန်အု ဒီးသရော်မုန်ဒီရသံဉ် တၢ်ဖျိပုၤထီၣ် (၅၀)နံၣ် တၢ်စံးဘျူးစံးဖိုင်, ဘၣ်တၢ်မၤအီၤဖဲ (၂.၅.၂၀၂၁) နံၣ်, မၤကံကံဉ်စူးတၢ်အိၣ်ဖိုင်, ဗျီပုၣ်ကဝီၤ, ကီၢ်တကူၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဟၤလီၢ်ဆုၣ်နီၤမ့ၢ် သရော်သုၣ်ထီၣ်ထူ, ပုၤစံဉ် တၢ်တဲလီၤ တၢ်မ့ၢ် သရော်ဒိန်ပုၤချ့, ပုၤဘၢထုကဖၣ်လာပုၤ မ့ၢ် သရော်ဒိန်အံၣ်ဒ့, ဒီး ပုၤဆိၣ်ဂုၤပျၢ်တၢ်မ့ၢ် သရော်ဒိန်ထု အိၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤတဘျီအံၤ နၢ်ဟူဘၣ်တၢ် သးဝံဉ်လၢ နီၢ်စရံန့ၣ် ဒီးအဒိပုၤဝံၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



## တၢ်စံးဘျူးဆာဂုၤ



ဖိမုၣ်နီၢ် Lola Kpaw ချူးန့ၢ်နံၣ်အိၣ်ဖျၢ်ဆာက့ၤ ခံဝီတဝီ ဖဲ(၁၇. ၆. ၂၀၂၁)နံၣ် ဒီး ဖိခွါဖိစါ Levi Kpaw ချူးန့ၢ် နံၣ်အိၣ်ဖျၢ်ဆာက့ၤ တာတဝီ ဖဲ(၈. ၆. ၂၀၂၁) နံၣ်အယံ လၢတၢ်စံးဘျူး ယွၤလဲၤဆူညါမဲးကစံ ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤဘျီၣ် ဒီလၣ်တကယၤဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

စံးဘျူးဘၣ်မိမိၢ်ပါပၢ်, ဖံဖံဖုဖု လၢအိၣ်ဒီးတၢ်စံးဘျူးဒီး တၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်အယံန့ၣ်လီၤ. မိယွၤဆိၣ်ဂုၤမိမိၢ်ပါပၢ်ဒီး ဖံဖံဖုထီၣ်ဘီ, မိယွၤကဆုၢ်ဒီးထီၣ်ဖိမုၣ်ဖိခွါဆံးဖိတဖၣ် ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, တၢ်ကူၣ်ဘၣ်ကူၣ်သ့, တၢ်အိၣ်ထီၣ်ထီၣ် လၢနီၢ်ခီနီၢ်သး, ကမ့ၢ်ဖိတဖၣ် လၢ ဒိၣ်ထီၣ်ကဲဘျူးလၢမိပိဖံဖု ဒီးဒုၣ်ထာအဂီၢ်, အဒိၣ်ကတၢ်လၢယွၤ အဂီၢ်တက့ၢ်န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်ဆာဂုၤန့ၣ်လီၤ.



# တၢ်စံးဘျးဆာဂု

လဲၤဆူညါမဲးကစံး ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤဘျၣ်လီၤဆီ ဒီလၢ် တကယၤ ဘး ဒီဖျိ ဖိခွဲစီၤတၢ်ဟ့ၣ်လီၤလးကပိၤ ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢ်ဆာ က့ၤ(၁၆) ဝိတဝီ, ဝဲလိယု(၂၆)သီ, ဒီးဖိခွဲဆံးပုၤထီၣ်(၁၂)နံၣ် လာလိယုန့ၢ်အါရံၤ (၂၇)သီ, (၂၀၂၁)နံၣ်အံၤအပူၤအယိၣ်န့ၢ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ်မိမိၤသရၣ်မုၢ်ရယုန့ၢ် လၢအိၣ်ဒီးတၢ်အဲၣ်တၢ်ဟ့ၣ် လၢတၢ်စံးဘျး နံၤအိၣ်ဖျၢ်တဘျီအံၤန့ၢ်လီၤ. ဆာဂုဘၣ်ဖိခွဲခံၤ လၢ အချးန့ၢ် နံၤအိၣ်ဖျၢ်ဆာက့ၤ အသီတဝီလၢနံၣ်အံၤအပူၤဒီး ဆူညါ သုကမုၢ် ဖိခွဲလုၢ်ဒိၣ်ပုၤဒိၣ် လၢမိပါအဂီၢ်, သုတၢ်အိၣ်မုၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဆူညါ သုကပုၤဒီး ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအါ, ဒ်တၢ်တီၢ်ဟ်မုၢ်လၢအိၣ်အသိး ယွၤကမၤပုၤန့ၢ်သုဒီး မိပါန့ၢ်ထၢအတၢ်အဲၣ်ဒီးခဲလၢ်တက့ၢ်န့ၢ်မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်န့ၢ်လီၤ.



မိမိၤနီၤထုကပြုၢ်ဖိ နံၤအိၣ်ဖျၢ်ဆာက့ၤ ပုၤထီၣ်(၃၄)နံၣ် ပါဟ်စီၤထီၣ်သုးလု ပုၤထီၣ်(၄၀)နံၣ်, ဝဲ(၆. ၆. ၂၀၂၁)နံၤ ဒီးသ့ၣ်ထီၣ် ခရံၣ်ဖိဟံၣ်ဖိယိဖိ ပုၤထီၣ်(၅)နံၣ်, ဝဲ(၂၃. ၄. ၂၀၂၁)နံၤ, ဖိခွဲဖိစီၤမံၤဟူ ပုၤထီၣ်(၄)နံၣ်, ဝဲ(၂၀. ၄. ၂၀၂၁)နံၤအယိ လၢတၢ်စံးဘျးယွၤ ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်လဲၤဆူညါမဲးကစံး ခံကလးဘးတီတီန့ၢ်လီၤ.

စံးဘျးဘၣ် န့ၣ်ဖိထၢဖိ ဟံၣ်ဖိယိဖိလၢအဂီၢ်ထီၣ်ယွၤတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤထီၣ်ဘိ ယုၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်အယိန့ၢ်လီၤ. မိယွၤဆိၣ်ဂ့ၤသုအါန့ၢ်အလီၢ်, မၤန့ၢ်အိၣ်ကဲ, ပုၤန့ၢ် ပုၤအါ, အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ဆူ, တၢ်တီၢ်ဟ်မုၢ်လၢ ခဲလၢ်ကလၢပုၤထီၣ်ဘး ဒီးဖိခွဲဖိကဒိၣ်ထီၣ်ပုၤ ဒီးတၢ်ကူၣ်သ့လၢနီၢ်ဒိဒီး နီၢ်သး, ဆူညါမုၢ်နံၤလၢကဟဲ သုဟံၣ်ဖိယိဖိကမုၢ်လၢသးခုဘၣ် လၢယွၤ အတၢ်အဲၣ်ကဒုပူၤတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ထုကဖၣ်ဆာဂုန့ၢ်လီၤ.



လဲၤဆူညါမဲးကစံး ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်စံးဘျးတၢ်မၤဘျၣ် သၢကလးတီတီ ဒီဖျိ နီၢ်လိန့ၢ်ဖိ ချးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျၢ်ဆာက့ၤအယိလီၤ.

ပစံးဘျးဒီး ဆာဂုဘၣ်နီၢ်လိန့ၢ်ဖိ လၢစံးဘျးယွၤဒီး ယုၢ်ယီၤစုအတၢ် ဟ့ၣ်အယိလီၤ. မိယွၤအတၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ ကဘၣ်လၢ်န့ၤ, နကပုၤဒီး တၢ်အိၣ်ဆူၣ် အိၣ်ဆူ, နတၢ်အိၣ်မုၢ်ကယံလၢလၢယွၤဒီး ပုၤကညီအမံၤညါ, နကသးခုဘၣ်ထီၣ်ဘိ, နံၤအိၣ်ဖျၢ်တဝီအံၤ ကဟဲစီၢ်န့ၢ်န့ၢ်တၢ်သးမံ, မၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤလၢ နတၢ်အိၣ် မုၢ်ဆူညါတက့ၢ်န့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂုထုကဖၣ်န့ၢ်လီၤ.





# တၢ်စံးဘျးဆာဂ့ၤ



Saw Morning Blessing Moo ချူးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤ ပံၤထီၣ်(၁)နံၣ်, ဝဲ(၄. ၆. ၂၀၂၁)နံၤအယံ ဝံဖံသရၣ်မုၢ်အဲးစထာၣ်အ့ၤ ဒီးပုဗု သရၣ်ဒိၣ်မူဒုၢ်ဘဲ စံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်လဲၤဆူညါမဲးကစံ သာကလးဘး တီတီန့ၣ်လီၤ.

ပစံးဘျးဘၣ်ပံဖံပုဗု လၢဟ့ၣ်မၤဘျၣ်တၢ်အယံလီၤ. ပဆာဂ့ၤဘၣ် ဖိခွဲဖိ လၢချူးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤတဂၤ ကပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, နံၤအိၣ်ဖျဲၣ် ဆာက့ၤတဝီအံၤ ကဟဲစိန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤဆိၣ်ဝါ, တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ဆူညါ ကဒီးန့ၢ်တၢ်အဲၣ် တၢ်ကဟုကယာ် အါန့ၢ်အန့ၣ်, ကကဲထီၣ်ဘၣ်ဖိလုၢ်ပှၤဒိၣ်တဂၤ, သးခုဘၣ်ထီဘိ ယုၢ်ဒီး ပံဖံပုဗု, ဖိၣ်ပၢဒီးဒူၣ်ဖိထာဖိတက့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂ့ၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



အဲအဲၣ်ဖိ ချူးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤ ဝဲ(၄. ၆. ၂၀၂၁)အယံ နီနီအိၣ်ဂ့ၤ စံးဘျးယွၤ ဟ့ၣ်မၤဘျၣ်လဲၤဆူညါမဲးကစံ သာကလးဘးတီတီ န့ၣ်လီၤ.

ပဆာဂ့ၤဘၣ်အဲအဲၣ်ဖိ လၢမံန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်တဝီအံၤ ကဟဲစိန့ၢ်န့ၤ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ လၢနီၢ်ခီနီၢ်သး, နတၢ်တီၢ်ဟံမုၢ်လၢတဖၣ် ယွၤကမၤပုၤ န့ၢ်န့ၤ, တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ် ကဘၣ်ဘျီးဘၣ်ဒါ, နကမ့ၢ်ပုၤလုၢ်ဒိၣ်ပှၤဒိၣ် တဂၤလၢနတၢ်အိၣ်မူဆူညါ, သးသမူအတၢ်လဲၤပုၤ ယွၤကအိၣ်ဒီးန့ၤ, တၢ်သ့ တၢ်လၢလၢယွၤဟ့ၣ်တဖၣ် နကမၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤထီဘိ, သးခုဘၣ်ထီဘိ ယုၢ်ဒီး ဒူၣ်ဖိထာဖိတက့ၢ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂ့ၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.



ဗုသရၣ်ဒိၣ်အါစဲးက့ၣ် ချူးန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤပံၤထီၣ် (၈၀)နံၣ်, ဝဲ(၁၉. ၅. ၂၀၂၁)နံၤအယံ စံးဘျးယွၤဒီး ဟ့ၣ်မၤဘျၣ် လဲၤဆူညါမဲးကစံ ယိးကထိယိးသံဘး တီတီန့ၣ်လီၤ.

စံးဘျးဒီးဆာဂ့ၤဘၣ် ဗုသရၣ်ဒိၣ်လၢ မံန့ၢ်နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤ ကဟဲ စိန့ၢ်န့ၤတၢ်သးခု, တၢ်သးမံ, တၢ်အိၣ်ကုးအိပဲၤ, တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ခွဲ, ပဲၤဂံၢ် ပဲၤဘါ, ကဒီးန့ၢ်တၢ်ဆိၣ်ဂ့ၤအသီ ဒီးမၤလၢကပီၤဘၣ်ယွၤ အါန့ၢ်အန့ၣ်, စု အတၢ်ဖဲးတၢ်မၤကိးမံၤ ကဒိၣ်ထီၣ်ထီထီၣ်, တၢ်တီၢ်ဟံလၢဖိလံၤတဖၣ်အဂီၢ် ယွၤကမၤပုၤန့ၢ်, ချူးန့ၢ်ဘၣ်ကဒီး နံၤအိၣ်ဖျဲၣ်ဆာက့ၤအဝီတဖၣ်အဝီတက့ၢ် န့ၣ် မ့ၢ်ပတၢ်ဆာဂ့ၤထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.





# တၢ်ပၤစုၤသရၢ်စ့ၢ်သီထီ

ကးဘလူၣ်ကညိဘျာထံခရံၣ်တၢ်အိၣ်ဖိၣ်, လဲးပတၢ်ကဝီၤ, ကီၢ်ပံၣ်သၢ်ယၢ်ဝတံၣ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံစု သရၢ်စ့ၢ်သီထီ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ ဖဲ(၃၀. ၅. ၂၀၂၁)နံၤ, ဝါ(၆:၀၀)န့ၣ်ရံၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤအံၤ ပၤပၤလီၢ်ဆ့ၣ်နီၤမ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်ဆၣ်စ့ထု, ဖဲတၢ်ဒုဆုၤန့ၣ်ဒီး တၢ်သးဝံၣ်ခါ ပၤဆုၤထီၣ် သရၢ်လၢ ကဒီးဟံစု ဒီး နဟူဘၣ် တၢ်သးဝံၣ်လၢ ခါသၢ်ကူ, ယုၣ်က့ၣ် ဒီး ကးဘလူၣ် တၢ်အိၣ်ဖိၣ် တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပၤဖးဖျါထီၣ် ကီၣ်ကးတၢ်ကွဲးနီၣ်မ့ၢ် သရၢ်မိစဲးစ့ (ကီၢ်သရၢ်သမါကရၢန့ၣ်ရွဲၣ်), ပၤဖးဖျါလံာ်စီဆံၣ်ဒီး ကီးထီၣ်ထါသးဝံၣ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်ခ့ၣ်မိၣ်ထီ, တၢ်ထၢဖိၣ်ခါ နဟူဘၣ်တၢ်သးဝံၣ် လၢကးဘလူၣ် ဒီးခါသၢ်ကူတၢ် အိၣ်ဖိၣ်ဝံၤလုာ်ထီၣ်တၢ်မၤဘျုးလၢသရၢ်ဒိၣ်ထုဘီ ဒီးပၤစံာ်တၢ်တံၤလီၤတၢ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်ကံးဒိၣ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟံစုကတီၢ်သရၢ်ဒိၣ်လၢဟံထီၣ်စုတဖၣ်မ့ၢ်သရၢ်ဒိၣ်လါပုၤ, သရၢ်ဒိၣ်စံလၤ, သရၢ်ဒိၣ်ယဲထိးအိ, သရၢ်ဒိၣ်နီအၤ, သရၢ်ဒိၣ်ဆၣ်စ့ထု (ကီၢ်ခိၣ်စၤ- ၂), သရၢ်ဒိၣ်ကံးဒိၣ်ကျဲၤ, သရၢ်ဒိၣ်ခ့ၣ်ရွဲၣ် (ကီၢ်န့ၣ်ရွဲၣ်), ဒီး သရၢ်ဒိၣ်လါဖိ (ကီၢ်ခိၣ်) ဒီးဖဲဟံစုကတီၢ်, သရၢ်ဒိၣ်သဲးစ့ ဘါထုကဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပၤဒုးလံာ်ထီၣ်ကီၢ်လံာ်ဒီး တူၢ်လီၢ်သရၢ်ဒိၣ်အသိဆုၤဟံစုကရၢမ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်ဆၣ်ပုၤမူ, ဒီးနဟူဘၣ် တၢ်သးဝံၣ်လၢ သရၢ်အံၣ်ဂ့ၤဒီးအသကိးဝံၤ, ပၤကတီၢ်ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါသရၢ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်န့ၣ်သါ, ပၤကတီၢ် ဟ့ၣ်ဂံၢ်ဟ့ၣ်ဘါတၢ်အိၣ်ဖိၣ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်လါဖိ ဒီးဟ့ၣ်လီၤသရၢ်ဒိၣ်ဆူတၢ်အိၣ်ဖိၣ်မ့ၢ်ကီၣ်ကးဘၣ်စး ဟံစုကရၢ ခိၣ်, ပၤတူၢ်လီၢ်သရၢ်ဒိၣ်မ့ၢ်တံက့ၣ်ထီ(တၢ်အိၣ်ဖိၣ်ဘၣ်စး)ဒီးပၤဘါထုကဖၣ်ကျၢၢ်တၢ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ်ထီန့ၣ်ဟ့ၣ် န့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဒီးတၢ်မၤလၢကဝီၤ သရၢ်ဒိၣ်အသိဒီးအဝဲကတီၢ်တူၢ်လီၢ်က့ၤတၢ်ဖဲတၢ်မၤဝံၤပၤကတီၢ်စံး ဘျူးက့ၤ တၢ်လၢခံၣ်မ့ၢ်သရၢ်စီၤရံၣ် ဒီး လၢခံကတၢ် ထါသးဝံၣ်ပျံၣ်တၢ်ဝံၤဆိၣ်ဂ့ၤပျံၣ်က့ၤတၢ်မ့ၢ် သရၢ်ဒိၣ် အသိ, သရၢ်ဒိၣ်စ့ၢ်သီထီ န့ၣ်လီၤ.





**ဗဲအသုတစဲးဖိ**

ဖိခွါဇာ၊ လာနဘူးနလဲအကျါ ဗဲအသုဟ့ၣ်လီၤ မိ-တစဲးဖိမိၤ တမ့ၢ်လာယအဲၣ်ဒီးအိၣ်ဘၣ်. “ဖိခွါဇာ၊ ယအဲၣ်ဒီးဟံကဗာလာယသးလာနမ့ၢ်” ယဖိခွါ” လာအိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်ညါသးဆးတက့ၢ်န့ၣ်လီၤ.” ကမ့ၢ်မတလဲၣ်. ဆာဂုၤဘၣ်ပုၤဖးတၢ်ဖိကိးဂၤ...

**န့ၣ်အိၣ်ဗျဲၣ်ဆာက့ၢ်အတၢ်စံးဘျးစံးဖျိၣ်အါ**

ဆူဒီပုၤတၢ်တံၤသကိးဒီး ပုၤမၤသကိးတၢ်လာခရံၣ်အပူၤတဖၣ်ကိးဂၤဒီး လၢမံၤသ့ၣ်အမ့ၢ်ထီၣ်တက့ၢ်.

**၂၀၁၉(၇၈)န့ၣ်အဆာကတီၢ်**

**၂၀၂၀(၈၀)န့ၣ်အဆာကတီၢ်**



တၢ်ကစီၣ် - ဝုသရၣ်ဒိၣ်ပိး(အိၣ်စံး)



တၢ်ကစီၣ် - သရၣ်ဒိၣ်ဆိၣ်အိၣ်တူ



တံၤသကိးသၢက  
သရၣ်ဒိၣ်သးန့ၣ်  
သရၣ်ဒိၣ်အိၣ်စံးက့ၢ်  
သရၣ်ဒိၣ်ဆိၣ်အိၣ်တူ



သရၣ်ဒိၣ်ဆိၣ်အိၣ်တူ  
သရၣ်ဒိၣ်အိၣ်စံးက့ၢ်  
မၤပုၤတၢ်လီၤ - စီၤနီၣ်နီၣ်(ကွဲၢ်ကဘိ)



ကဗျာၢ်လၢအဲးတဖၣ်



တံၤသကိးအတၢ်ဆိၣ်အိၣ်တူ

ဖုတၢ်ကံးယၢ်ပါဂီၤ



# တေဂ်းခိးဘျူးဒီးတေဂ်းခိးဘဉ်သ့ဂ်ညါ

လာသးဒီဗျာန် ခိးဘျူးဘဉ် လဲၤဆူညါမဲးကစံ ပုၤဖးတၢ်ဖိကိးဂၤ, လာလဲၤဆူညါမဲးကစံအဂီၢ် ပုၤကွဲးတၢ်ကိးဂၤ, ဒီး ပုၤလာရၤလီၤစၢၤ ပလဲၤဆူညါမဲးကစံကိးဂၤ, ခဝုၣ်ရၢန်ဖိလံၤဒီး ယွၤအပုၤယုထာလာအ မၤသကိးတၢ်ဒီးလဲၤဆူညါမဲးကစံကိးဂၤ, မံၤယွၤဆိၣ်ဂ့ၤသုဒီးကွၢ်လီၤ သုထီၣ်တံ မုၢ်ဆါဆဲးလၢမုၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. ဒီဖျိ သုတၢ်မၤသကိးတၢ်အယံ လဲၤဆူညါမဲးကစံ ရၤလီၤဘဉ်အသး တလါဘဉ်တလါန့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်ဆဉ် မ့ၢ်လၢထံကီၢ်တၢ်အိၣ်အသး ဒ်ပသ့ဂ်ညါတၢ်လံအသိး, (၂၀၂၁) နံၣ်အံၤ ပလဲၤဆူညါမဲးကစံ ဟးထီၣ်ခဲၤခံ န့ၣ်လီၤ. အယံ ဒီပုၢ်ဝဲၢ်လၢ အသးအိၣ်ဖးဆိဘဉ် လဲၤဆူညါတဖၣ်အဂီၢ်, ပအိးထီၣ် ယံ GoForward Magazine Page လီၤ. န့ၣ်လီၤကွၢ်သ့ ဒီး ပုၤလာအဲၣ်ဒီးပဆုၢ်န့ၣ်အီၤလၢ Emailတဖၣ်န့ၣ် ပကဆုၢ်န့ၣ်သုလီၤ. သုမ့ၢ်ဆဲးကျိးတဲလီၤ, ဆုၢ်ဒုးသ့ဂ်ညါဘဉ်ဆူ

Gmail - [goforward09kbc@gmail.com](mailto:goforward09kbc@gmail.com)

Facebook/ Messenger - Go Forward Press

Ph- 095079459, 09798156552 တက့ၢ်.